

Nguvu za Uponyaji za Ushirika Mtakatifu

Ushirika Mtakatifu wa Kwanza

Ushirika Mtakatifu wa kwanza ulioandikwa katika Biblia ulifanyika baada ya Abrahamu kurudi nyumbani baada ya kumkomboa Lutu mpwa wake, familia ya Lutu na mali yake. Melkisedeki alimpa Abrahamu mkate na divai na akambariki. Naye Abrahamu akampa Melkisedeki sehemu ya kumi ya vitu vyote alivyokuwa navyo. Vifungu hivi (Mwa. 14:18-20) vinaonyesha kuweco kwa uhusiano kati ya Ushirika Mtakatifu, baraka na fedha (ingawa kipengele cha “fedha” hakitashughulikiwa katika sehemu hii).

Pasaka na Ushirika Mtakatifu

Chakula cha Pasaka (kilichorekodiwa katika Kut. 12:1-14) kilikuwa aina ya Ushirika Mtakatifu, na kilisherehekewa kwa mara ya kwanza usiku ambao watu wa Mungu walikombolewa kutoka katika utumwa wa Misri. Tukio la Pasaka lilikuwa ishara ya mambo kadhaa.

1. **Ukombozi:** Kitendo cha Waisraeli kutoka Misri kinawakilisha ukombozi wao uliosababishwa (uliotayarishwa) na Kristo—ambaye ni *“Mwanakondoo aliyechinjwa tangu mwanzo wa ulimwengu”* (Ufu. 13:8), kama sehemu ya kazi ya Yesu ya kutufia. Ukombozi wao kutoka Misri ulikuwa wa kiroho na wa mwili pia.
2. **Mwanakondoo** Mwanakondoo asiye na kilema chochote ni dalili na aina ya kusulubiwa kwa Yesu (wakati huo kitendo hicho hakikuwa kimefanyika). Waisraeli walitakiwa kuwa na “mwanakondoo” miongoni mwao, na “damu” juu yao.
3. **Damu:** Damu iliyokuwa juu ya miimo iliwakilisha damu ya Yesu iliyomwagwa Kalvari kwa msamaha wa dhambi na kwa ajili ya wokovu wetu.
4. **Kujitayarisha:** Kula chakula cha Pasaka *“mkiwa mmejifunga mikanda viunoni mwenu, mmevaa viatu na fimbo zenu mikononi”* (Kut. 12:11) ilikuwa ishara ya Mungu kutaka siku zote kuwaongoza watu wake kote ulimwenguni kutoka utumwani ili waingie katika maisha mapya.
5. **Damu juu ya miimo:** Damu iliyokuwa juu ya miimo iliwakilisha ulinzi wa Mungu dhidi ya malaika wa kifo.
6. **Mkate Usiotiwa Chachu:** Kula mkate usiotiwa chachu kuliwakilisha kuchukua jukumu la kuwachana na dhambi (pia rejenea Mat. 16:11-12, kuhusu chachu—au *“mafundisho”* ya uwongo—ya Wafarisayo na Wasadukayo).
7. **Vitu vya kupewa:** “Mali” ya Wamisri ilitolewa kwa Waisraeli kama ishara ya Mungu kuwapa vitu walivyohitaji wakati wote (Kut. 12:35-36).
8. **Uponyaji** *“Hakuna hata mmoja wao aliyejikwaa”* miongoni mwa Waisraeli milioni 2 au 3 (Ps. 105:37) walioondoka na Musa. Tukio hilo ni ishara ya nguvu na ahadi ya Mungu ya kuiponya miili yetu. *“Ikiwa Roho wa Mungu aliyemfufua Kristo kutoka wafu anaishi ndani yenu, basi huyo aliyemfufua Kristo kutoka wafu ataipa uhai miili yenu yenye hali ya kufa; atafanya hivyo kwa njia ya Roho wake akaaye ndani yenu”* (Rum. 8:11). Miili yetu **hupewa uhai** (huchangamshwa) tunapokumbuka na kusherehekea Ushirika Mtakatifu.
9. **Sherehe:** Chakula cha Pasaka kilikuwa wakati wa kusherehekea, karamu—wakati wa kusherehekea ushindi (sio wakati wa kulia na kukumbuka machozi ya zamani). Divai pia ni ishara ya sherehe. Ushirika Mtakatifu unatakiwa kusherehekewa kama chakula cha furaha. Tunatakiwa kuingia katika sherehe hiyo kwa furaha.

10. **Kumbukumbu:** Mungu aliwaamuru Waisraeli waadhimishe Sikukuu ya Pasaka kama kumbukumbu na agizo la milele (Kut. 12:14). Sikukuu ya Pasaka ilitakiwa kuwa wakati wa kumbuka; sherehe yake inatakiwa kuwa kumbukumbu ya kuzikwa na kufufuka kwa Bwana.
11. **Tangazo:** Tukio la Pasaka lilikuwa tangazo kwa adui za Mungu pamoja na Shetani kwamba Mungu atawaongoza watu wake. Pia ulikuwa wakati wa kushindwa kwa Shetani.
12. **Ushirika Mtakatifu:** Ushirika Mtakatifu ni wakati wa familia kukusanyika katika Meza Takatifu. Kama alivyoonyesha Yesu, Yeye na wanafunzi wake walishirikiana pamoja kama familia ya Mungu. Kila mtu aliweza kuifikia Meza kwa njia sawa. Kila mtu, akiwemo Yuda, alikaribishwa na Yesu kula chakula cha Pasaka.

Kama ilivyokuwa katika Sikukuu ya Pasaka, kwenda katika Meza ya Ushirika Mtakatifu kunatakiwa kuhusisha kujitwalia ukombozi kutokana na nguvu za dhambi na kifo na kujitwalia nguvu za mwili, uponyaji, na kupokea vitu kwa njia ya imani yenye matarajio—kwa kula (mkate) mwili wa Bwana, ambaye kwa mapigo yake tulipata uponyaji. Kuondoka Mezani bila kuomba (na kujitwalia) baraka za kiroho na za mwili ni kukataa mambo tuliyo-pewa kupitia kwa kifo cha Kristo, kitendo alichotufanyia sisi.

Yohana 6 inasema, Yesu mwenyewe ni “*mkate wa uhai*” utokao mbinguni. Maelezo hayo yalikuwa tofauti na mkate ambao Waisraeli walipewa walipokuwa jangwani. Mana (mkate) waliopata ulililisha taifa zima kwa safari yao yote ya miaka 40. Hivyo basi tunaweza kuamini kwamba mkate wa uhai utokao mbinguni (ambao mana ilikuwa mfano wake) ume-tolewa kwa ajili ya kutuendeleza kimwili na kiroho. Kwa hivyo **tunaweza kuja Mezani tu-kiwa na tarajio la kupata nguvu za mwili na uponyaji**. Kifungu hiki katika Yohana 6 pia kinataja, “*Aulaye mwili wangu na kuinywa damu yangu, akaa ndani yangu, nami nakaa ndani yake*” (kif. 56). Tunapokula na kunywa nembo hizo, sisi hufanya hivyo kwa kuhakikishiwa kwamba Yesu anakaa ndani yetu.

Mat. 15:22-28 inanena juu ya “*mkate wa wana.*” Mkate ni kitu muhimu sana katika maisha ya binadamu. Kumnyima mtu mkate ni kumnyima kitu muhimu cha uhai. Katika hali hii, Yesu alipouita uponyaji “*mkate wa wana,*” alikuwa akitangaza kwamba **uponyaji ni kitu cha msingi sana tunachopewa na Mungu**. Ni jambo la kufurahisha kwamba, Yesu alisema pia, “*Je, kuna yeyote miongoni mwenu ambaye mtoto wake akimwomba mkate, atampa jiwe?*” (Luka 11:12, Mat. 7:9). Tunapomwomba Baba Yetu wa Mbinguni uponyaji, tunatakiwa kufanya hivyo kwa ujasiri kwa sababu yeye anapenda sana kutupa tunachoomba.

Tunapoikaribia Meza ya Bwana, kuna mambo mawili yaliyo muhimu kwa uponyaji: (1) Yesu ni mkate wa uhai utokao mbinguni, anayetupa uhai wake wa kiungu kwa njia ya Roho, na (2) mkate kama “*mkate wa wana*”—ulio na maana ya uponyaji.

Kwanza, Meza ni mahali pa urafiki wa karibu ambapo tunaweza kuhisi uwepo wa Bwana kupitia kwa nguvu za Roho Mtakatifu. Tunaweza kumtarajia Yesu adhihirishe uwepo wake katika Meza hiyo, na hilo ndilo jambo tunalotakiwa kuzingatia. Tunapoula mkate huo, kwa imani—tunapokea uhai na nguvu za Mungu kwa njia ya Roho. Kama vile mkate uliokuwa jangwani uliwalisha Waisraeli kila siku, na kuwapa nguvu za kuwadumisha, vivyo ndivyo Yesu, ambaye ni mkate utokao mbinguni, hutupa nguvu za kiroho, kihisia, na kimwili. Yeye huja kutupa sisi vitu alivyotoa bure kupitia kwa kifo chake cha mhanga.

Ni lazima tuje Mezani tukiwa tumejitayarisha vilivyo, baada ya kuyachunguza maisha yetu mbele ya Mungu. Mbali na kutushauri **tujichunguze wenyewe** kabla ya kushiriki,

I Wakorintho 11:23-31 inahusisha “*dhaifu na wagonjwa*” na kutostahili kwetu, kutotambua kwetu vile tunavyostahili kuikaribia Meza hiyo na mwili na damu ya Bwana wetu (ambapo kuna uponyaji mkuu tunaposhiriki katika Ushirika Mtakatifu kwa imani na kwa kutambua vilivyo maana yake).

Ushirika Mtakatifu ni sakaramenti takatifu sana, sherehe takatifu inayohusu ishara za sadaka ya Kristo na agano yetu—kuonyesha mapatano kati ya Mungu na wanadamu. Kila mara huwa tuna hiari ya kumchagua Mungu au utajiri. Katika Mwanzo 14:18-20, Abrahamu aliamua kulipa sehemu ya kumi ya vitu vyote na akapewa mkate na divai, badala ya kuchukua utajiri wa Mfalme wa Sodom.

Wakati wa matayarisho ya ndoa ya Kiyahudi, baada ya wazazi kujadiliana juu ya mahari (pesa ambazo mwanamume anayetaka kuoia hukubali kumlipa baba ya msichana kwa kumtoa binti yake), bwana arusi humpa bibi arusi kikombe na kumwambia, “Ninakupenda na ninakupa uhai wangu. Je, utakubali kuolewa nami?” Mwanamke huyo akinywa kutoka kwa kikombe hicho huwa anasema, “Ndiyo, nitaolewa nawe.” Vivyo hivyo, Yesu alipoinua kikombe hicho na kuwapa wanafunzi wake (na anapoendelea kutupa kikombe hicho siku hizi), alikuwa akiwaomba waungane naye katika agano—wawe bibi arusi wake (mwili wake), kama inavyotajwa: “*Kisha akatwaa kikombe cha divai, akamshukuru Mungu, akawapa; wote wakanywa kutoka kikombe hicho. Akawaambia, “Hii ni damu yangu inayothibitisha agano la Mungu, damu inayomwagwa kwa ajili ya watu wengi”* (Marko 14:22-24, Mat. 26:26-28, Luka 22:19-20).

Katika Meza hiyo tunafanyika kuwa mwili mmoja na Kristo. Yeye ni mkate wa uhai na chemichemi ya maji ya uzima. Wanaokuja kwake hawawezi kuona njaa wala kuona kiu.

Ushirika Mtakatifu ni Zawadi Ambayo ni Yeye Mwenyewe.

Meza hiyo ni mahali pa kupokea msamaha. Divai inatunenea juu ya damu yake, iliyomwagwa kwa ajili ya msamaha wa dhambi. Damu yake ilifungua “njia mpya ya uhai” ya kuingia katika uwepo wa Baba. Ushirika Mtakatifu pia hutupa nafasi ya kupokea msamaha na uponyaji katika ukoo wetu, ingawa jambo hili huwa halitiliwi maanani; kuna jedwali la ukoo lililotolewa kwa ajili ya uponyaji na baraka za urithi wetu wa kiroho. Wakati wa kushiriki katika Ushirika Mtakatifu kwa njia hiyo, uponyaji wa ajabu hufanyika na watu wengi huwekwa huru kutokana na athari mbaya za kizazi za hapo awali. (Rejelea sehemu inayoeleza juu ya “Uponyaji Kutokana na Athari za Kizazi” kwa maelezo zaidi kuhusu mada hii.)

Ombea Mambo Yafuatayo katika Ekaristi (Karamau Takatifu)

1. Msamaha
2. Kupata kusamehewa na wengine (Tunaweza kuwafunga wengine kwa kutowasemehe, nao wanaweza kutufunga pia; hii ni kuachilia sehemu ya “wanaweza kutufunga” katika sheria ya kiroho ya kufunga na kufungua.)
3. Faida za agano ya kufa na kufukufa kwa Yesu
4. Sehemu yetu ya “*mkate wa wana*” ya uponyaji
5. Uponyaji wa mwili, afya, na nguvu
6. Ulinzi dhidi ya malaika wa kifo
7. Yesu adumu ndani yetu
8. Fadhila na wema wa Mungu
9. Kupewa vitu tunavyohitaji

Ombi

Bwana, tunajua kwamba Ushirika Mtakatifu unawakilisha nafasi ya kuweza kuunga-na Yesu, kwani unawakilisha kukutana na Bwana kiroho na kimwili. Tunajua kwamba maandiko yanatwambia, “*Aulaye mwili wangu na kuinywa damu yangu, akaa ndani yangu, nami nakaa ndani yake.*”

Tunapoula mkate huo na kuinywa divai hiyo, tunakula chakula cha kiroho, na tunafanyika “mwili mmoja” na Yesu Kristo. Ishara hizo ni zawadi yako ya thamani sana kwetu. Wewe ni mkate wa uzima na maji ya uzima. Mwili wako uliojeruhiwa umetupa afya ya mwili na uponyaji. Damu yako iliyotiririka imetupa msamaha na uponyaji wa kiroho.

Bwana, tunakuja kwako leo tukihitaji uponyaji wa roho zetu pamoja na miili yetu, na kukumbuka agano tuliyofanya nawe tulipobatzwa. Kwa kitendo hiki cha imani tunajitwalia damu ya Yesu iliyomwagwa kwa ajili yetu, na tunaomba nguvu kamili za Ushirika Mtakatifu zitumike kwetu na kwa familia zetu.

Tunakushukuru, Bwana Yesu, kwa baraka ulizotupa katika jina lako la thamani.

Amina.

Vifaa

1. John Hampsch, *The Healing Power of the Eucharist* (Servant Pub., 1999). ISBN 0-56955095-6.
2. Ken and Lorna Matthews, *The Healing Technician's Manual* (Rapha Christian Ministries, P.O. Box 817, Grandview, MO 64137, 1996). (Sehemu kubwa ya habari iliyo hapo juu ilitolewa katika kitabu hiki.)